

## EL SOBRIOS Y EL GLOTÓN

---

Había en un lugarón  
dos hombres de mucha edad,  
uno de gran sobriedad  
y el otro gran comilón.

La mejor salud del mundo  
gozaba siempre el primero,  
estando de cuero á cuero  
débil y enteco el segundo.

—¿Por qué—el tragón dijo un día—  
comiendo yo mucho más,  
tú mucho más gordo estás?  
No lo comprendo á fe mía.

—Es—le replicó el frugal—  
y muy presente lo ten:  
porque yo digiero bien;  
porque tú digieres mal.

Haga de esto aplicación  
el pedante presumido,  
si porque mucho ha leído  
cree tener instrucción.

Y siempre que á juzgar fuere,  
la regla para sí tome:  
*no nutre lo que se come,*  
*sino lo que se digiere ...*

CUNCEPCIÓN ARENAL.

---