



LA SANTIFICACION DE LAS FIESTAS.

EL VOTO DE LOS SABIOS.

«El uso de la semana y el respeto al séptimo día se encuentra en casi todos los pueblos.»

(Josefo: historiador judío del tiempo de Jesucristo.)

«La semana, desde las más remotas antigüedades, circula á través de los siglos, y lo que es más notable, se encuentra igual en todo el orbe.»

(Laplace, en su exposicion del sistema del mundo.)

«En la santificacion y celebracion del domingo está contenido el principio más fecundo de nuestro futuro progreso... Las clases trabajadoras están vivamente interesadas en la fiesta dominical y en su conservacion.»

(Proudhon.)

«Nada semejante á la institucion del sábado. Antes y despues del legislador del Sinai, fué conocido y ejecutado entre los hombres. El domingo, sábado cristiano, cuyo respeto parece haber disminuido, debe recibir en todo su esplendor.»

(El mismo.)

«Yo desprecio, dice, á esos fautores de homilias plañideras, á esos defensores del pueblo y de la clase obrera, á esos amigos del género

humano, á esos filántropos que meditan á su comodidad sobre los males de sus semejantes, y que en medio de su muelle ociosidad padecen porque el pobre no tiene más que seis días de trabajo.»

(El mismo.)

«El descanso del domingo es el primer precepto de la higiene, y facilita el medio de apreciar lo que un pueblo tiene de sentido comun y cómo avanza en la cultura.»

(Doctor Paul Niemeyer, profesor de Higiene en Berlin.)

«La industria y el comercio han sido hechos para el hombre, y no el hombre para la industria y el comercio.»

(Montalembert.)

«El descanso es el padre del movimiento, generador de la fuerza y compañero del trabajo. El descanso, tomado verdaderamente y en tiempo útil, sostiene el valor, fortifica la voluntad y hace invencible la virtud. Lo que importa es su periodicidad fija y regular; que conste de intervalos iguales la sucesion de las obras y de los días.»

(Proudhon.)

«El descanso del domingo, á más de ser un deber religioso, es un deber humano, que tiene por objeto el proteger la salud y la vida. Desgraciado el jornalero que no santifica el domingo, él pagará caros los dineros ganados de una manera culpable en un día que debe ser de descanso.»

(Paolo Mantegazza, Profesor de Medicina.)

«Un pueblo que reza es un pueblo que se levanta, y cuando este pueblo santifica las fiestas, lleva consigo la verdad y la salvacion del mundo.»

(Mons. Mermillod, Obispo de Ginebra.)

«El empleado que descansa periódicamente y que tiene los domingos libres, dá en lo demás del tiempo un trabajo más intenso, más inteligente y más sólido.»

(Un ingeniero suizo.)

«El trabajo continuo ejerce una accion funesta sobre nuestra memoria y sobre nuestras ideas; el trabajo se hace maquinalmente, sin atencion y sin iniciativa: la fatiga y la sobreescitacion son las causas primeras de los accidentes que se lamentan.»

(Un ingeniero de ferro-carriles.)

«Los pueblos que practican el decálogo prosperan; los que lo violan decaen; los que reniegan de él desaparecen.»

(Le Play.)

«Yo considero el domingo como un día de descanso necesario, gracias al cual la fuerza de renovacion y de reconstitucion física, inherente á nuestra naturaleza, encuentra su complemento indispensable. Que esta fuerza se pierda, y la medicina es inútil. El descanso nocturno repara tambien las fuerzas en parte, pero no de una manera suficiente. Es porque la Divina Providencia ha ordenado un día de descanso entre siete, para restablecer por completo las fuerzas agotadas.»

Sin duda alguna, los efectos perjudiciales de un trabajo continuo, incesante, no son tan sensibles en el hombre como en el animal; pero al fin y al cabo el hombre perece mucho más pronto. La prescripcion de un descanso despues de seis días de trabajo, es una necesidad fundada en la naturaleza y no una prescripcion arbitraria. El organismo humano está hecho de tal manera que entre siete días, tiene necesidad de uno para reponerse de las fatigas físicas é intelectuales.»

(Farre médico inglés.)

«Los ingleses no somos más pobres ni más ricos porque dediquemos al descanso un día cada siete, ni este día puede reputarse perdido: mientras la industria se detiene, reposa el arado sobre el surco, permanece la Bolsa silenciosa y apagados los hornos de la fábrica, se hace un trabajo tan importante para el bienestar de las naciones como el que se consume en los días laborables.»

El hombre, esta máquina por excelencia, repara sus fuerzas y vuelve el lunes á la diaria faena con más clara inteligencia, con atencion más intensa y con vigor más enérgico.»

(Macaulay.)

«La experiencia de una trabajosa vida ha afirmado en mi ánimo el convencimiento de que, tanto para el espíritu como para el cuerpo, es necesaria al hombre la variacion alterna del trabajo y reposo, que santifica á la institucion del domingo, y, en mi sentir, es indispensable conceder al pueblo el alivio de un día de descanso.»

(Glasdton.)

Lord Beaconsfield, adversario político de Gladstone, combatió en el Parlamento una mocion presentada por un individuo del mismo en

la que éste pretendía la apertura de los Museos en días festivos:—Abrir los Museos el domingo, dijo, es «condenar á los empleados á un aumento de trabajo, y privarles del gusto de pasar un día á la semana con sus familias. Tras de eso vendrá el pedir que se abran los teatros y los cafés cantantes, y luego los talleres bajo pretexto de libertad; y la vieja Inglaterra llegará á ver la mayoría de las clases trabajadoras explotadas por un reducido número de gentes ansiosas de hacer fortuna en poco tiempo, á los cuales haría la mocion actual un gran servicio que hace años están esperando; el de desembarazarlos de la ley del domingo, que es la que protege á su personal contra sus exigencias.»

(Beacomfield.)

«¿Qué debemos pensar de los que quieren quitar al pueblo sus fiestas, que son otras tantas distracciones que le apartan del trabajo? Falsa es semejante máxima, pues es una desgracia que el pueblo solo tenga tiempo para ganar el pan, puesto que le necesita tambien para comerlo con satisfaccion y alegría, sin lo cual no puede continuar ganándolo mucho tiempo. Si quereis hacer á un pueblo activo y laborioso, dadle días de descanso, pues estos harán que sean más provechosos los demás.»

(Rousseau.)

«¿Sabeis cuál es el grande é implacable enemigo de la instruccion del pueblo? Es el trabajo del domingo, que le condena á la ignorancia, que le impide todo culto serio y fecundo del espíritu y del corazón. Privarle del descanso en este día, es privarle del conocimiento de sus derechos y de sus deberes, para sujetarle á las exigencias de la vida animal; es arrebatarle los medios de conocer la luz, con la cual respete la Religion y las costumbres.

Suprimir el domingo es, pues, de hecho y para la mayor parte de los obreros, suprimir la instruccion.»

(Montalembert.)

El *Congreso Internacional de Higiene*, reunido en Ginebra en Setiembre de 1882 bajo la presidencia del Dr. Lombard, formuló las siguientes conclusiones como resultado y corolario de las discusiones habidas:

1.^a «El hombre está organizado de tal manera que tiene necesidad de un día de reposo por semana para descansar del trabajo corporal é intelectual.

La falta de este descanso semanal, puede producir desórdenes patológicos, disminución de las fuerzas, una languidez progresiva é incurable, la incapacidad para el trabajo y la muerte prematura.

Este descanso es tanto más necesario al individuo cuanto el trabajo es más fatigoso, más monótono y que se ejecute en condiciones ménos favorables.

El trabajo continuo tiene tambien por efecto la inclinacion á la bebida y los excesos alcohólicos para reponer las fuerzas, y la ruina de las familias.»

2.^a «Para que el descanso semanal logre su objeto higiénico, no basta que el trabajador suspenda el trabajo un dia cualquiera de la semana; es preciso que el dia de descanso sea el mismo para todos, con objeto de que sea un dia más tranquilo, más apacible que los demás dias.

Es necesario que ese dia sea realmente empleado en reparar las fuerzas gastadas y que el cuerpo y el espíritu tengan otras ocupaciones que los otros dias de trabajo. Este dia debe pasarse en un aire más puro, con trajes y en habitaciones más limpias, evitándose la disipacion de las fuerzas con diversiones excitantes y con bebidas alcohólicas.»

3.^a «En su consecuencia el Congreso recomienda de la manera más eficaz á los gobiernos y autoridades, que se conceda á todos los trabajadores y dependientes un dia de descanso por semana para lograr los fines higiénicos antes indicados.»

