**A4B**

**LAN BIZITZA ETA FAMILIA JARDUERA FISIKOA BATERAGARRI EGITERA ZUZENDUTAKO ESKU HARTZEKO PROGRAMAK**

***PROGRAMA ETA AURREKONTUA***

***ESKAKIZUNEN EGIAZTAPENA :***

 **40** **eta 60 urte bitarteko herritar helduei zuzendutako programa.**.

 **Proiektuaren barruan, txosten bat jaso da, biztanle talde honen jarduera fisikoan eragina duten alderdiei buruzko ebidentzia zientifikoen inguruan eta gomendatutako esku-hartzeen inguruan. Horretarako, Gipuzkoako Foru Aldundiak prestatu eta eskura jarritako txostenak erabili ahal izango dira.**

 **Berariazko neurriak sartu dira, zuzentasuna generoaren, maila sozio-ekonomikoaren eta dibertsitate funtzionalaren ikuspegitik sustatzeko**.

 **Ebaluazio sistemaren barnean sartu dira, gutxienez, 3 ebaluazio adierazle**.

 **Esku hartzeko programaren barruan, ondorengo ekintzetakoren bat sartu da gutxienez (adierazi zeintzuk diren):**

  **Esku-hartzeak lekualdatze aktiboak bultzatzen dituzten enpresetan**

 **Esku-hartzeak podometroak erabiltzen dituzten enpresetan**

 **Esku-hartzeak udalerriko Jarduera Fisikoaren Orientazio Zerbitzura bideratzeak egiten dituzten enpresetan**

 **Murrizketa udalerriko kirol eskaintzako ekintzetan parte hartzeko prezioan (izen ematea, ikastaroen prezioak, abonamenduak, probako abonamendua,…), esku-hartzearen xede diren taldeei zuzendutako jarduera fisikoa sustatzeko programak eskaintzeko laguntza moduan**

 **Udalerrian, merkataritza edo lan ordutegietara egoki daitezkeen eta xede diren herritarrei zuzenduta dauden kirol jardueren inguruko komunikazio ekintzak**

 **Komunikazio-ekintzak, gurasoek seme-alabekin batera egin ditzaketen jardueren inguruan**

 **Kirol eskaintza egokitzea, gurasoek eta seme-alabek elkarrekin egin ditzaketen jarduerak koordinatzeko**

 **Neurriak sartzea, udalerriko kirol eskaintzan izen emateko prozeduran lehentasuna emateko seme-alabak dituzten familiek egin ditzaketen ekintzetan elkarrekin izen emateari, horrela, jarduerak eta ordutegiak erraz koordina ditzaten**

 **“Espres” jarduera berriak (30 minutuko iraupena) antolatu eta garatzea, helduei zuzenduta, udalerriko kirol eskaintzan**

***PROGRAMAREN DESKRIBAPENA***

**Programaren deskribapena**

 Helburuak

Esku hartzearen helburu diren herritarrak, barnean sartutako pertsonen kopurua adierazita

Barnean dauden komunitateko erakundeak :

Esku-hartzearen deskribapena:

Genero tratamendua, maila sozio-ekonomikoa eta dibertsitate funtzionala :

Ebaluazio sistema, 3 adierazle gutxienez barnean dituena:

***PROGRAMAREN AURREKONTUA***

***Gastuak:***

|  |  |
| --- | --- |
| Kirol zerbitzuak emateko kontratuak | € |
| Beste kontratu batzuk | **€** |
| Laguntzeko materialak | **€** |
| Komunikazio euskarriak | **€** |
| Kirol instalazioak  | **€** |
| Besterik,……… | **€** |
| **GUZTIRA**  | **€** |

***Sarrerak :***

 **Programa tokiko erakundearen ekarpenaz soilik finantzatzen da** .

|  |  |
| --- | --- |
| Beste diru-laguntza batzuk(adierazi zer erakundek ematen duen eta zenbatekoa den) | **€****€****€** |
| Erabiltzaileen kuotak | **€** |
| Babesleak | **€** |
| Besterik,… | **€** |
| **GUZTIRA** | **€** |