**A4C**

**65 URTETIK GORAKO HERRITARREN ARTEAN JARDUERA FISIKOA AREAGOTZEA BULTZATZEN DUTEN ESKU HARTZEKO PROGRAMAK**

***PROGRAMA ETA AURREKONTUA***

***ESKAKIZUNEN EGIAZTAPENA***

 Herritar helduei zuzendutako programa, 65 urtetik hasita

 Txosten bat dago barnean, biztanle talde honen jarduera fisikoan eragina duten alderdiei buruzko ebidentzia zientifikoen inguruan eta gomendatutako esku-hartzeen inguruan. Horretarako, Gipuzkoako Foru Aldundiak prestatu eta eskura jarritako txostenak erabili ahal izango dira.

 Berariazko neurriak sartu dira, zuzentasuna generoaren, maila sozio-ekonomikoaren eta dibertsitate funtzionalaren ikuspegitik sustatzeko

 Ebaluazio sistemaren barnean sartu dira, gutxienez, 3 ebaluazio adierazle.

Esku hartzeko programaren barruan, ondorengo ekintzetakoren bat sartu da gutxienez (adierazi zeintzuk diren)

 Bakarrik bizi diren edo gizarte bazterketa pairatzeko arriskua duten adineko pertsonek ibiltari taldeetan parte-hartzea, profesionalek edo boluntarioek lagunduta

 Jarduera fisikoa sustatzeko ekintzak eguneko zentroetan, egoitzetan eta adineko pertsonei zuzendutako egonaldiko beste baliabide Adinekoei arreta emateko zentroetatik bideratzeko protokoloak, Jarduera Fisikoaren Orientazio Zerbitzuarekin batera

 Jarduera fisikoa sustatzearen inguruko prestakuntza-ekintzak, bakarrik bizi diren edo gizarte bazterketa pairatzeko arriskuan dauden adineko pertsonei arreta ematen dieten profesionalei edota boluntarioei zuzenduta.

 Etxean jarduera fisikoa egiteko programak ezartzea, bakarrik bizi diren edo gizarte bazterketa pairatzeko arriskuan dauden adineko pertsonei

***PROGRAMAREN DESKRIBAPENA***

**Programaren deskribapena**

 Helburuak :

Esku hartzearen helburu diren herritarrak, barnean sartutako pertsonen kopurua adierazita:

Barnean dauden komunitateko erakundeak :

Esku-hartzearen deskribapena:

Genero tratamendua, maila sozio-ekonomikoa eta dibertsitate funtzionala:

Ebaluazio sistema, 3 adierazle gutxienez barnean dituena:

***PROGRAMAREN AURREKONTUA***

***Gastuak :***

|  |  |
| --- | --- |
| Kirol zerbitzuak emateko kontratuak | € |
| Beste kontratu batzuk | **€** |
| Laguntzeko materialak | **€** |
| Komunikazio euskarriak | **€** |
| Kirol instalazioak | **€** |
| Besterik,… | **€** |
| **GUZTIRA**  | **€** |

***Sarrerak:***

 **Programa tokiko erakundearen ekarpenaz soilik finantzatzen da**.

|  |  |
| --- | --- |
| Beste diru-laguntza batzuk(adierazi zer erakundek ematen duen eta zenbatekoa den) | **€****€****€** |
| Erabiltzaileen kuotak | **€** |
| Babesleak | **€** |
| Besterik,… | **€** |
| **GUZTIRA**  | **€** |